

輝くいのち


<http://aizu-health.coop>

夏号

188号

会津医療生活協同組合
会津若松市東千石一丁目 2-13
TEL.0242-28-1272 FAX.27-6944
Email:aizu.h-coop@ace.ocn.ne.jp
発行責任者 佐藤 忠彦

◎いま私たちの会津医療生協は
組合員 12,370 人
出資金 237,520,000 円
1 人平均出資 19,201 円
(2019 年 5 月 31 日現在)

『すこしお生活』で
健康な毎日を!

塩分のとりすぎは「高血圧」「動脈硬化」「心筋梗塞」「胃がん」などの原因になります。

『すこしお生活』とは
【少しの塩分で健やかな生活】

第43回 総代会が開催されました!

佐藤理事長の挨拶



今後、総代会決定を全面的に実践し、憲法25条の「健康で文化的な生活」をみんなが享受できる安心して暮らし続けられるまちづくりを進めるため、平和憲法を暮らしに活かすため、また、地域まるごと健康づくりを広げるために地域に医療生協運動を大きく広げていきたいと思います。

6月15日、第43回通常総代会がホテルいづみやにて総代149人の出席で開催され、「2018年度の事業報告及び決算」「2019年度事業計画及び予算」等、すべての議案が提案どおり決議されました。



2019年度の重点課題

- 健康づくりを通して、暮らしとまちづくりに貢献する活動を強めます。
- 貧困と格差、超高齢化社会に立ち向かう無差別・平等の医療介護の更なる実践へ向けて歩みを進めていきます。
- 安全、倫理、協同の営みを軸とし、生活支援の視点に立ち、総合的な医療・介護の質の向上に取り組んでいきます。
- 会津医療生協が担う地域包括ケアシステムの拠点として、新事業である看護小規模多機能型居宅介護・住宅型有料老人ホーム「医療生協のどか」を位置づけ、安定経営をめざします。
- 貧困や生活困窮者対策として「無料定額診療」の指定医療機関取得をめざします。

新役員

今期は役員改選も行われ、新しく理事2名が加わりました。また新役員体制は左記の一覧のようになりました。

理事長 佐藤 忠彦(再)
副理事長 横山 健司(再)
専務理事 佐藤 豊(新)
常務理事 木須 宣幸(新)
青木 悦子(再)
筑井百合子(再)
東條 久子(再)
辺見 律子(再)
猪俣スミ子(再)
岩橋 幹也(再)
君島 弘美(再)
齋藤 勝美(新)
佐藤 利雄(再)
佐藤 久雄(再)

監事

理事

菅沼 芳子(再)
須藤 洋美(再)
竹野トシ子(再)
福地 淳子(再)
牧野 千鶴(再)
星 文夫(再)
山口 元子(再)
渡部 和子(再)
渡部 光恵(再)
目黒 司(再)
伊藤 くに(再)
室井よしみ(再)
渡部 美次(再)

2018年度 決算報告

2018年度決算(損益)

医療事業収益	240,111 千円
福祉事業収益	315,643 千円
医療福祉等付帯事業収益	189 千円
事業収益	555,943 千円
事業費用	545,062 千円
事業剰余金	10,881 千円
事業外収益	7,339 千円
事業外費用	970 千円

経常利益	17,250 千円
特別損失	40 千円
税引前当期利益	17,210 千円
法人税・住民税等	5,986 千円
法人税等調整額	△ 795 千円
当期利益	12,019 千円

第12回平和まつり

8月3日(土)～4日(日)

会場 会津若松市文化センター

さまざまな団体の展示やDVD
上映などがあります。

「あの日のオルガン」

上映日時 3日(土) 18:30
4日(日) 10:00 14:00

太平洋戦争末期、53人の子どものいのちを守った保母たちがいた。誰もが自分の事で精一杯だった時代、彼女たちを突き動かしたものは一体なんだったのか。

前売 一般 1,200円
当日 一般 1,500円 大学生・高校生 1,300円
小中学生 800円

『医療生協 のどか』 完成内覧会案内

会津若松市東千石一丁目 2-17 (会津若松診療所裏)

8月17日(土)・18日(日)・19日(月)
10:00～16:00

デイサービスセンターすわ 機能訓練はじめました

デイサービスセンターすわは、今年7月から、今までの入浴サービスや運動に加え、さらに機能訓練に力を入れたデイサービスに生まれ変わります。

内容は現在行っている運動に、より目標を持った機能訓練を加え、さらに日常生活に活かせるよう機能訓練指導員が指導するものです。ひとりひとりの身体の状態に合わせた運動計画を立てることにより、今まで以上に筋力・体力の強化ができるようになります。

一例として

- ・平行棒を使用し歩行パランスを改善する為のもも上げ運動
- ・段差を楽に昇れるように踏み台昇降運動
- ・パランスを崩した際に足がしっかりと出せるように横歩き訓練



・ティッシュ箱を使い、浴槽や段差をまたぐ動作が安全にできるよう、またぎの訓練などを行います。5月から移行期間としてすでに運動を開始しています。皆さんからは「いや〜効くな。回数を重ねる事に自分でも気を付けるようになったから足を上げるようになった。つまずかないみたいだ」「この運動をやって、疲れるけど家に帰ってからの動きがいいの。」「他の事休んでも、この運動はやりたい。やっぱりいいもんな。」と好評を頂いております。



施設建設もほぼ終了し、7月末には建物引き渡しになる予定です。今、オープン予定の9月1日に向けて準備を進めています。3階建ての施設としては小さな施設ですが、「目が届きやすい」を強みにして心温まる介護をめざしていきます。

また、医療生協のどこかではボランティアを募集します。多くの職員は外に訪問に出ることになる予定です。そんな時、利用者の方のお茶飲み話や歌、手作業などお手伝いできる方はご連絡ください。

完成内覧会案内
会津若松市
東千石一丁目2-17
(会津若松診療所裏)
8月17日④
18日⑤・19日⑥
10時～16時

健康の「予」約はお済みですか？

◆会津若松診療所

今年も健康診断実施時期となりました。会津若松診療所では6月から11月まで会津若松市の国保特定健診・健康診査、胃がん検診(胃カメラまたは胃透視検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を実施しています。今年度はさらに肺がん検診も加わりました。また社会保険の特定健診も実施しています。その他、エコー検査や眼底、骨密度などのオプション検査もあります。今年度の胃カメラ実施日は、毎週水曜日、第1・3土曜日となっています。健診は予約制となっております。毎年11月はインフルエンザ

予防接種の開始に伴い外来が大変混雑しますので、できるだけお早目の健診申し込みをお願いいたします。尚、会津若松市の胃がん検診の胃カメラ検査は市からの受診券がないと受けることができません。詳しくは市政だよりをご覧ください。か、診療所までお問い合わせ下さい。

喜多方市では今年も7月1日より特定健診施設健診と後期高齢者健康診査・ドック健診、各種がん検診が始まります。

特定健診や後期高齢者健康診査はドック健診に比べて検査項目が少ないため、特定健診の項目だけでは不安だ。どうせ健診をするなら色々検査してほしいなど、より詳細な健診をご希望される方に向けて、きたかた診療所では市の健診に併せて「生協健診を組み合わせ実施されることをお勧めしております。

健康づくりチャレンジ

県内5生活協同組合も健康づくりチャレンジも3回目を数えます。保健委員会が推進役となり、チャレンジを通して、医療生協の健康づくり運動を広げようと、支部地域、事業所に働きかけてきました。

昨年は30代から80代まで述べ一三八名の参加、キッズは一〇五名の参加でした。

健康づくりチャレンジは、ちよっとしたきつかけで自分自身の振り返りと、健康意識の向上、具体的な健康づくりの実践

で、お早目のご予約をお勧めしております。今年は新件数に限りがございますの

充実した健康診断を受けることにより「病気の早期発見・早期治療」「生活習慣の見直し」とつながり、医療生協ですすめている「健康づくり」へとつながっていきます。年に1回の健康診断でご自身のさらなる健康づくりに努めましょう。

健診は予約制です。胃がん検診は1日に実施できる件数に限りがございますの

で、お早目のご予約をお勧めしております。今年は新件数に限りがございますの

尚、がん検診には年齢により受けられない項目もございますので、ご不明な点はお気軽に当診療所までご相談ください。

たに動脈硬化や閉塞度を検査する機器を導入致しました。

会員の参加を得て実施しました。天候にも恵まれ有意義なバス旅行でした。

◆きたかた診療所

喜多方市では今年も7月1日より特定健診施設健診と後期高齢者健康診査・ドック健診、各種がん検診が始まります。

特定健診や後期高齢者健康診査はドック健診に比べて検査項目が少ないため、特定健診の項目だけでは不安だ。どうせ健診をするなら色々検査してほしいなど、より詳細な健診をご希望される方に向けて、きたかた診療所では市の健診に併せて「生協健診を組み合わせ実施されることをお勧めしております。

健康づくりチャレンジは、ちよっとしたきつかけで自分自身の振り返りと、健康意識の向上、具体的な健康づくりの実践

で、お早目のご予約をお勧めしております。今年は新件数に限りがございますの

たに動脈硬化や閉塞度を検査する機器を導入致しました。

会員の参加を得て実施しました。天候にも恵まれ有意義なバス旅行でした。

健診のご案内

		特定健診		後期 高齢者	生協 健診
		国保 40～74歳	社保 40～74歳		
診察等	問診(既往歴、服薬歴など)	○	○	○	○
	計測	身長・体重	○	○	○
		腹囲	○	○	○
		BMI	○	○	○
	血压	○	○	○	○
脂質	総コレステロール	○		○	○
	中性脂肪	○	○	○	○
	HDLコレステロール	○	○	○	○
	LDLコレステロール	○	○	○	○
肝機能	GOT	○	○	○	○
	GPT	○	○	○	○
	γ-GTP	○	○	○	○
	ALP				○
代謝系	空腹時血糖	○	○	○	○
	ヘモグロビンA1c	○	○	○	○
	血清尿酸	○		○	○
	ヘマトクリット値	△	△		○
血液一般	血色素量	△	△		○
	赤血球数	△	△		○
	白血球数				○
	血小板数				○
腎機能	尿蛋白	○	○	○	○
	尿糖	○	○	○	○
	潜血	○	○	○	○
	血清クレアチニン	○		○	○
心機能	心電図	△	△		○
肺	胸部X線				○

(△は、医師の判断に基づき行なう項目です)
※後期高齢者の健診等、自治体によって内容が違うことがありますので広報等をご確認下さい。

会津若松診療所
☎0242-280892
きたかた診療所
☎0241-233611
※8月11日④から15日⑥
はお盆のため休診となります。

イベント報告記

すずかけの会(ミディ)
(城西支部)

すずかけの会は毎月第4土曜日に行っています。



今回は途中で帰った人も含め9名の参加でした。いつものように血圧測定から始まり、病気の体験談や症例、健康診断の受け方、医療生協の役割など話は多岐にわたりました。また、看護師から運動、栄養、社会参加が大事という話もあり、いつもより少人数でしたが、手づくりのようかんをゼリーをいただきますから楽しい時間を過ごしました。

(渡部和子)

ねっかどくも

毎月第1火曜日にご近所の高齢者を中心にした食事会、ねっかどくもが始まって1年以上がたちました。みなさん集まるとの楽しいおしゃべりと手づくりの美味しい食事。「みんなで食べるとおいしい」と好評です。継続する中で障がいのある方も参加されたり、デイサービスの利用に



配り、受診を案内。9名の方が受診、うち4人の方が組合員でした。91歳の男性はお一人での買い物で血圧・体脂肪を測りつつ会話も楽しんでおられました。消費税10%導入反対の署名を並行して実施しました。

委員3名、看護師1名での行動でした。夕方ではなかったの来店者は多くはなかったですが、店舗入り口のところでお案内チラシを

まちかどチエック
(きたかた南支部)



恒例の「健康チェック」を実施しました。COOPプラザ店の一隅をお借りしての今年度の第一回目。6月5日午後2時集合。運営

お楽しみ会ローズ班
(北会津支部)

6月5日、班の7名で新潟市にある一宮家ハラ園と日本庭園を見学に行きました。美しいバラと珍しい亀甲竹、湖のように広い池、色とりどりの花を見て身も心も癒されました。おいしい食事とヨーグルト工場、せんべい屋さんも見学し交流を深め楽しい時間を



(遠藤辰子)



支部交流を兼ねて4月7日、沢山の組合員や非組合員も参加され、近づくこともできなかった「ヴィレッジ」は、青々とした芝生のコートでサッカーの試合が行われておりました。夜ノ森の桜通りは300メートルほど爛漫のトンネルを散策することができ、記念撮影もバチリ。しかしその先は進入禁止の状態でした。

(山垣正英)

新入職員紹介

清水 三穂
在宅介護支援
センター



この4月より在宅介護支援センターに入職いたしました。地域の皆様・組合員の皆様のお役に立てれば幸いです。宜しくお願い致します。

石井 奈津美
包括支援
センター



5月より包括支援センターの事務員として入職しました。皆様のお役に立てるように日々精進して参ります。宜しくお願い致します。

川島 富美枝
デイサービス
センターあおぞら



ボランティア活動の中で、高齢者の方々と触れ合う機会に恵まれ介護職を希望致しました。ご利用者様に信頼される職員を目指していきたいと思ひます。

渡邊 由紀子
医療生協春風



デイサービスでの勤務は初めてになります。早く業務に慣れ、みなさんに信頼して頂けるように頑張ります。

池田 純子
ヘルパー
ステーション



人と関わることが好きです。利用者様に心を開いて頂けるように関わり、安心・安全な日常生活を送れ、毎日気分よく過ごしていただけるようがんばっていきます。

金藤 眞由美
ヘルパー
ステーション



チームワーク第1で頑張ります。よろしくお願い致します。

この草だんごづくりは長年にわたって開催されてきました。材料はヨモギと中力粉とアンコです。練った粉を蒸してヨモギを入れて地方の言葉で「でうちる」と言っよく混ぜ合わせます。それをちぎって皆で1個ずつ中にアンコを入れて包みます。その作業が楽しみの一つです。出来上がった草だんごを試食して終了です。めいめいお土産にもって解散となります。みんな大喜びの1日でした。(湯田康男)



班紹介 広野班 (山都支部)

新シリーズ

ふるさと史跡探訪 ④



神指城跡

(会津若松市)

神指城は今から約420年前の慶長5年2月、米沢藩主上杉景勝が、直江兼続に命じ築城され、広大な敷地面積で本丸と二之丸だけで鶴ヶ城の約2倍、米沢城の約3倍の広さを要したと云われ、

築城の最大の目的は、中央の『大阪城』西の『広島城』に匹敵する東の経済都市の構築をこの会津の地に築城する事にと東側に正面を西側には阿賀川運河背中に「回」と云う字の形に本丸と二之丸を配した【輪郭式平城】と呼ばれる極めて稀で貴重なお城造り計画であったが、本丸の工事着工前に、洪水や時の権力者により道半ばにして幻のお城となった着工からわずか1年半の慶長6年8月上杉氏によって破却(破城)され、現在は、農地の整備法により本丸の一部と二之丸土塁跡隅を残し整地されている。

(文章：三浦浩二・写真：綾田 成樹)

みなさんより史跡探訪の推薦をお願いします。取材は担当者がお伺いしますのでご安心ください。なお、これまで掲載しました「文芸のひろば」は作品が集まり次第これまでと同様に掲載いたしますので引き続き作品をお寄せ下さい。

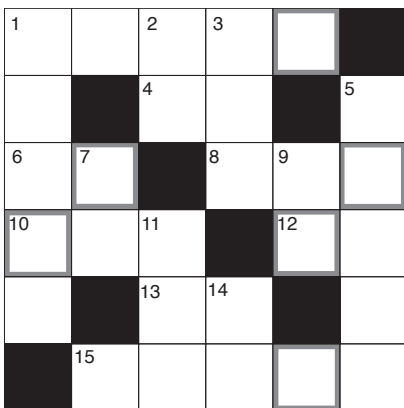
お便りコーナー

みなさんから寄せられた
ご意見・ご感想をご紹介します

- ・今年のゴールデンウィークは10連休でしたが、新中学生の子ども部活動優先でした。(喜多方市 武藤さん)
- ・猪苗代支部の総会にいつも参加できずにいますが、今回は必ず出席したいと思っています。(猪苗代町 渡部さん)

- ・各地でいろいろなイベントが企画されていてすばらしい。(会津若松市 二瓶さん)
- ・腰痛や関節の変形などで体調不良ですが、できるだけ外出しようと近くの会館での交流には参加しています。今のところ、台所、洗濯、身のまわりのことは何とかやりとげています。(会津若松市 坂内さん)

..... クロスワード



タテ

- ① 思い切って隠さずに話すこと
- ② 美しく変えること
- ③ カミナリを伴う激しい雨
- ⑤ 生後 30 日前後に参拝
- ⑦ スイッチが入った状態
- ⑨ 預金に付くのは
- ⑪ 金属の窓枠
- ⑬ なめらかで張りがあり美しいこと

ヨコ

- ① 7月初めに海水浴場で
- ④ あさり、ハマグリなど
- ⑥ 三原色の一つ
- ⑧ 売りに出ている家
- ⑩ 健康診断ではいろいろな〇〇〇を行います、受けて下さいね!
- ⑫ 色糸を使って織り出す縦や横の筋、会津木綿もこの模様
- ⑬ 丸く細長く中が空洞になっているもの
- ⑮ よけいなことに口を出したり手出しをしてくることや人を

答え「□□□□□□□」

ヒント：ここに入ると寒くなるかも

【前回の解答】正解：クロッカス

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(500円分)をお送りします。

【応募方法】①答え ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥ニュースの感想や最近のできごと、日頃思っている事などをお書きの上、下記までがき、ファックス、メールでお送りください。

【あて先】〒965-0818

会津若松市東千石1-2-13
会津医療生協 機関紙編集部
FAX:0242-27-6944
Email: aizuh.coop@ace.ocn.ne.jp

【締め切り】9月15日(当日消印有効)

日時 10月6日(日)
場所 喜多方市福祉センター

第7回 医療生協きたかたのこどい

講師 安斎育郎氏

「原発事故から8年半!」
ふくしまの現実と原発ゼロへの道」

記念講演

場所 ユラックス熱海・磐梯熱海温泉

日時 9月25日(水)13時30分〜

26日(木)12時

日本高齢者大会 in 福島

映画 「あの日のオルガン」 3回上映

場所 会津若松市文化センター

日時 8月3日(土)9時〜

4日(日)16時終了

平和まつり

●いずれも問合せ先は
本部事務局まで(0242281272)

お知らせコーナー