

# 輝くいのち



http://aizu-health.coop 2021年春号 194号

会津医療生活協同組合  
 会津若松市東千石一丁目 2-13  
 TEL.0242-28-1272 FAX.27-6944  
 Email:aizu.h-coop@ace.ocn.ne.jp  
 発行責任者 佐藤 忠彦

◎いま私たちの会津医療生協は  
 組合員 12,667人  
 出資金 255,527,000円  
 1人平均出資 20,173円  
 (2021年2月28日現在)

『すこしお生活』で  
**健康な毎日!**  
 塩分のとりすぎは「高血圧」「動脈硬化」「心筋梗塞」「胃がん」などの原因になります。

『すこしお生活』とは  
 【少しの塩分で健やかな生活】

## わたしの感染予防対策を 紹介します

新型コロナウイルス感染症の拡大がまだ続いています。新しい年度になり感染症が終息することを願うばかりです。地域の中ではみなさん、それぞれに工夫して感染予防対策に取り組んでいることと思います。そんな中、今回は3名の組合員の予防対策をご紹介します。

### 日新支部 越尾 真知子

新型コロナウイルス感染症と言葉を耳にして、一年以上経過しました。高齢者で持病があり、毎日薬のお世話になっている私達夫婦にとって、もし感染したら死に直結するのではと、落ち着いた日々を過ごせないでいるのが現状です。

そんな中、少しでも感染リスクを減らすべく、日常こんな事を行っています。

- ①外出から帰ったら、手指の消毒、手洗い、うがい。
- ②家の中の除菌。例えば、スマホ、テレビのリモコン、ドアノブ、照明のスイッチ、電子レンジや冷蔵庫の扉、トイレの中。ちなみに、玄関、居間、台所、トイレに消毒薬を置くようにしています。
- ③食事時以外は、マスクの着用を努める。
- ④料理は、大皿盛りでなく各々に。
- ⑤外出時は、各自除菌シートや消毒薬、替えマスクを持ち歩く。
- ⑥訪問先では消毒薬を探して除菌。
- ⑦必要以外の外出はなるべく避ける。



昨年の始めまでは、仙台に住む孫に会いに行き、娘の手伝いができたのですが、今はそれもかなわず、いつになったらできるのかなと思う毎日です。これからも感染対策頑張ります。

### 坂下支部 山垣 正葉



コロナ禍で毎日の生活が制約され、会津地区内での感染拡大に危機感を感じています。感染しない、感染させないためにも「手洗い、うがい、マスク着用、アルコール消毒、部屋の換気」などが家でも注意しながら生活しております。我が家では、一昨年孫二人がインフルエンザに感染して、看護を引き受け「手洗い、うがい、アルコール消毒」を余儀なくされましたが完治すれば無防備の日常生活に戻りました。今では孫たちも家に来ると、手洗い、アルコール消毒を行います。「お爺ちゃん、アルコール消毒したよ」とマスク姿で部屋に入ってきて来ます。コロナ禍では予防のため非日常であった生活が日常になりました。

- ・ 玄関には消毒薬を置く。
- ・ 外出時はマスク着用の声掛けをする。
- ・ マスクは車やバックの中に予備を置く。
- ・ 除菌テッシュや手指の消毒液(小)などを携帯する。
- ・ など習慣化するよう声を掛け合いながら工夫しております。



### 城北支部 市野塚 純子

2019年12月初めの患者がわかってから、こんなに長く感染が続くとは思わなかった新型コロナウイルス。「外から帰ったら手洗いうがいを」と言われ、それが当たり前と生活してきましたが、今は、家の中でも手などの消毒。出かける時も、マスク着用は欠かせません。私と娘のバッグの中にはアルコールスプレーとハンドジェルが入っています。誰もが手洗い、うがい、換気、3密を避けることを実行しているのだから、早く終息して欲しい。班会やミニデイ、諸々のサークルもすべて中止になってしまったけれど、緑は繋がっています。

### 対策のポイント

感染リスクを減らすためのみなさんの努力・工夫は大事な取り組みです。外出から帰った後の手洗い、うがいはすっかり習慣になった方も多いですね。外出先でもアルコール消毒とマスク着用なしには入れない場所も出てきています。また、家中でもみんなが触れるような場所の消毒や食事のとりわけ、換気などをすることでさらに効果が期待できるといわれています。家族全員での感染対策が重要です。一人一人の財産であるつながりや縁は継続させながら改めて感染対策の徹底をお願いします。(看護師)

### 第45回 通常総代会告示

定款第50条にもとづき、下記により第45回通常総代会を招集いたします。

#### 記

1. 日時 2021年6月19日(土)  
午後1時30分より  
(午後1時より受付)
  2. 会場 アピオスペース
- 2021年4月1日  
 会津医療生活協同組合 理事長 佐藤 忠彦  
 組合員各位

### 第23期役員選挙公告

役員選挙規約第4条に基づき、下記のように第23期役員選挙を公告いたします。

#### 記

1. 選挙区及び定数  
理事定数 24名(全体区7名、地方区16名)  
監事定数 4名
2. 選挙日程  
立候補受付期間 2021年5月1日(土)~7日(金)  
方法 所定の立候補用紙により生協本部内の役員選挙管理委員会に届け出てください。(届出用紙は本部にあります)  
その他 但し2021年3月31日の組合員名簿に登録されているものでなければ立候補することができません。また、役員選挙管理委員は候補者となることはできません。

2021年4月1日  
 会津医療生活協同組合 役員選挙管理委員長 津田 三雄

### 第23期総代選挙公告

総代選挙規約第5条に基づき、下記のように第23期総代選挙を公告いたします。

#### 記

1. 選挙区及び定数 総代総数 155名  
第一選挙区総代定数 96名  
(会津若松市、猪苗代町、磐梯町、湯川村、会津美里町、三島町、金山町、昭和村、南会津町、法人内若松事業所)  
第二選挙区総代定数 59名  
(喜多方市、西会津町、北塩原村、会津坂下町、柳津町、法人内喜多方事業所)
2. 選挙日程  
立候補受付期間 2021年5月1日(土)~7日(金)  
方法 所定の立候補用紙により生協本部内の総代選挙管理委員会に届け出てください。(届出用紙は本部にあります)  
その他 この選挙に選挙権及び被選挙権を有する者は、2021年3月31日の組合員名簿に登録されている者とします。但し、役員及び選挙管理委員は候補者となる事はできません。

2021年4月1日  
 会津医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 東條 久子



新シリーズ

ふるさと史跡探訪 番外編 『転車台』の由来と歴史

写真は現在の会津若松運転区の転車台です。



転車台の由来は今から約100年前の1926年京都梅小路機関区で我が国最初に造られ、蒸気機関車(S・L)が一日の役目を終えて、扇形の車庫に効率よく納める為や、方向転換させる目的で考案され、今もS・Lのみならずディーゼル機関車を納庫する際も活躍をしており、当時は人力で回転台(ターンテーブル)を回す為の人員が必要とされたが、今は動力に頼り難くあの重い機関車類を動かしその役目を果たしている。

現在福島県内で稼働している転車台は、郡山駅、会津若松運転区の2か所のみでその他只見駅・会津川口駅にもあるが実動はしていない。それでも旧態以前の姿・形ながらのスタイルは変わらず地味ながら異彩を放っており目立たない縁の下の力持ち的貴重価値的存在。

(文章・写真 三浦 浩二)

みなさんより「史跡探訪」の推薦をお願いします。取材は担当者がお伺いしますのでご安心ください。なお、これまで掲載しました「文芸のひろば」は作品が集まり次第これまでと同様に掲載いたしますので引き続き作品をお寄せ下さい。

..... クロスワード .....

12x5 crossword grid with numbered squares and blacked-out areas.

答え「□□□□□」 ヒント:和歌などに歌われてきた

タテ

- ① 最近コロナで注目を浴びています。
② 団体において、特定の事を調査や処理をする人
③ 赤身の魚を醤油に漬けたすし種
④ 人が生まれつき持ち誰にも侵されない権利
⑤ 古代ギリシアでは「病気を引き起こす毒」という意味の言葉
⑥ 蓮根の花
⑦ 初夏から夏の季節を代表する魚
⑧ 京料理に欠かせない魚

ヨコ

- ① あの城は文献ではこの様な呼び方も。
② 改まった形で人に会うこと
③ 都合がよいこと
④ 物の面を少しずつそぎとる
⑤ 組分けにしたもの
⑥ 今日の次の日
⑦ 塩揉み三杯酢で合えた物代表的なもの

【前回の解答】正解：だんごさし
正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(500円分)をお送りします。
【応募方法】①答え ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥ニュースの感想や最近のできごと、日頃思っている事などをお書きの上、下記まではがき、ファックス、メールでお送りください。
【あて先】〒965-0818 会津若松市東千石1-2-13 会津医療生協 機関紙編集部 FAX:0242-27-6944 Email:aiizu.h-coop@ace.ocn.ne.jp
【締め切り】6月15日(当日消印有効)

新入職員紹介



高橋 輝生 あおぞら(介護福祉士)

1月1日より入職しました。介護経験は13年ですが、学ぶ姿勢を忘れずに、これから頑張っていきたいと思っています。



高橋 拓也 のどか(介護福祉士)

1月に入職致しました。早く仕事を覚え、良いケアを提供しているよう頑張りますので、よろしくお祈りします。



深谷 律子 若松診療所(看護師)

1月からお世話になってます。1日でも早く仕事に慣れ、みなさまのお役に立てるよう努力して参ります。よろしくお祈り致します。



日向 良子 ヘルパーステーション(訪問介護員)

今までやってきた介護の仕事継続したいと思いつつ、新しい気持ちで頑張りたいと思います。



古川 佳 のどか(介護福祉士)

1月からお世話になってます。1日も早く仕事覚え、皆様にも覚えて頂けるよう努力して参ります。

お便りコーナー

みなさんから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します

- ・コロナのニュースばかりで胸が締め付けられます。良いニュースは東京に住んでいる孫の写真が送られてきたことですっかり背も伸びていたことです。3人の孫の顔を見てほっとしています。(会津若松市 山口さん)
・コロナで何かと制限されてしまった感があります。私はいいとして小学校、中学校と

- いった学生たちはかわいそうです。ワクチンが出回ったりして早い終息を願うばかりです。(会津若松市 鶴巻さん)
・社会人になって30年以上記念切手を集めていましたが最近はどうも使っていないです。(喜多方市 山本さん)
・前号の「文芸のひろば」に知人の作品が載っていて興味深く拝見しました。みなさんの活動の様子も感動的でした。(塩川町 高畑さん)

お知らせコーナー

第27回 平和のための戦争展・喜多方

日時 7月3日(土)〜7日(水) 場所 喜多方市厚生会館

オレンジカフェメモリー

日時 毎月第3火曜日 午前10時〜11時

場所 第2会議室 参加費 100円

※時間短縮で行っています。参加希望の方はご連絡ください。

無料法律相談会

日時 毎月第1金曜日 午後2時〜4時

場所 会津医療生協内 けやき法律事務所の弁護士が相談に乗ります。

※事前申込みが必要です。電話でご連絡をお願いします。

出資金増資のお願い

安心・安全の医療介護活動、健康づくり運動の発展のために出資金の増資をお願いします。10000円から、各事業所で随時受け付けているほか、口座引落しの積立増資、班会での持ち寄り増資も歓迎です。

いずれも問合せ先は 本部事務局まで (0242)2281272